

Что такое туберкулез?

Туберкулёз — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы, передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.



Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме (тубинфицированность), но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции в конце концов переходит в активную форму.

Классические симптомы туберкулёза лёгких — длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, появляющимся на более поздних стадиях, лихорадка, слабость, ночная потливость и значительное похудение.

Различают открытую и закрытую формы туберкулёза. При открытой форме в мокроте или в других естественных выделениях больного (моча, свищевое отделяемое, редко — кал) обнаруживаются микобактерии туберкулёза. Открытой формой считаются также те виды туберкулеза органов дыхания, при которых, даже в отсутствие бактериовыделения, имеются явные признаки сообщения очага поражения с внешней средой: каверна (распад) в лёгком, туберкулёз бронха (особенно язвенная форма), бронхиальный или торакальный свищ, туберкулёз верхних дыхательных путей. Если больной не соблюдает гигиенических мер предосторожности, он может стать заразным для окружающих. При «закрытой» форме туберкулёза микобактерии в мокроте доступными методами не обнаруживаются, больные такой формой эпидемиологически не опасны или мало опасны для окружающих.

Диагностика туберкулёза основана на флюорографии и рентгенографии поражённых органов и систем, микробиологическом исследовании различного биологического материала, кожной туберкулиновой пробе (реакции Манту), а также методе молекулярно-генетического анализа (метод ПЦР) и др. Лечение сложное и длительное, требующее приёма препаратов в течение минимум шести месяцев. Лиц, контактировавших с больным, обследуют флюорографически или с помощью реакции Манту, с возможностью назначения профилактического лечения противотуберкулёзными препаратами.

Заметные сложности в лечении туберкулёза возникают при наличии устойчивости возбудителя к противотуберкулёзным препаратам основного и, реже, резервного ряда, которая может быть выявлена только при микробиологическом исследовании. Устойчивость к изониазиду и рифампицину также может быть установлена методом ПЦР. Профилактика туберкулёза основана на скрининговых программах, профосмотрах, а также на вакцинации детей вакциной БЦЖ или БЦЖ-М.

Для человека заболевание является социально зависимым. До XX века туберкулёз был практически неизлечим. В настоящее время разработана комплексная программа, позволяющая выявить и вылечить заболевание на ранних стадиях его развития.

Первые признаки туберкулеза

Проявления заболевания обычно вначале слабо выражены, а затем постепенно нарастают.

Первые признаки туберкулеза:

- кашель с выделением мокроты более 3-х недель,
- кровохарканье,
- длительное повышение температуры до небольших цифр,
- снижение веса,
- повышенная утомляемость,
- снижение аппетита.

Появляются перепады настроения, раздражительность, снижение работоспособности. Проявиться сразу могут не все **первые признаки туберкулеза**, а лишь 1-2, причем необязательно это будет кашель.

Любой из этих первых признаков туберкулеза, продолжающийся более 3-х недель и не объяснимый другими причинами, и особенно сочетание нескольких из них, должны стать поводом для обращения к врачу и обследования на туберкулез.

Однако бывают случаи, когда **первые признаки туберкулеза** проявляют себя более активно: температура поднимается до 38-39°C и пациент ощущает боли под грудиной и сзади в области плеч; появляется жесткий сухой кашель; потливость по ночам. Лихорадка наступает преимущественно по вечерам при сильном потоотделении, температура повышается незначительно (с 37,5 до 38°C), кашель постоянный, но не очень сильный, что в некоторых случаях может быть оценено как характерный первый признак туберкулеза.

Часто больной жалуется также на боли под лопатками (при распространении туберкулезного процесса на плевру); он чувствует себя усталым, бледен, легко возбуждается, теряет аппетит и страдает расстройствами пищеварения. Нередки также боли в суставах.

Вышеуказанные **первые признаки туберкулеза** могли бы быть типичными для заболевания, однако на самом деле все не так просто. Самые разные виды гриппа и простое воспаление нижних дыхательных путей имеют точно такие признаки. Напротив, во многих случаях первые признаки туберкулеза настолько мало выражены, что начальная стадия туберкулеза, при которой больной легко поддается лечению, не выявляется.

Иногда скрытое течение болезни продолжается довольно долго, до развития распространенного процесса. С целью выявления таких незаметно протекающих форм проводится флюорографическое обследование населения. В то же время и в промежутке между флюорообследованиями туберкулез может зайти довольно далеко. Поэтому при появлении подозрения на первые признаки туберкулеза необходимо внимание к своему здоровью.



Профилактика туберкулеза

В целях предупреждения заболеваний туберкулезом проводится вакцинация БЦЖ всем новорожденным детям. Необходимо помнить, что ранним методом диагностики болезни у ребенка является постановка пробы МАНТУ.

С целью раннего выявления туберкулеза в поликлиниках по месту жительства проводятся массовые профилактические осмотры и флюорографические обследования.

Флюорографическое обследование совершенно безвредно для организма. Его должны проходить все без исключения один раз в год.

Как оградить себя от заражения туберкулезом

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма, берегите свое здоровье: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем.

Пыльные не проветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий, поэтому, если по роду своей деятельности вы вынуждены бывать в таких помещениях, постарайтесь содержать их в чистоте и как можно чаще проветривать.

Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, потому, если в вашем окружении – среди родных, друзей или сослуживцев кто-то долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу.